

ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Главатских Игорь Анатольевич,

майор медицинской службы, врач-рефлексотерапевт, реабилитолог, диетолог,
эпидемиолог, главный врач лечебного учреждения,
ответственный по делам молодёжи и спорта,
Сосьвинский городской округ Свердловской области
г. Екатеринбург

Применение Корректоров Функционального Состояния в моей практика дает мне право утверждать, что принцип «лечение - реабилитация -вторичная профилактика» актуален как никогда ранее, особенно в условиях с недостаточным объемом медицинской помощи.

Для наглядности привожу четыре примера по использованию КФС.

ПРИМЕР №1. Мужчина, 21 год, выписан на стационарное лечение по месту жительства с диагнозом: сепсис, флегмона левой голени, абсцесс головного мозга, двухсторонняя абсцедирующая пневмония, правосторонний гемипарез (23 апреля была проведена операция -резекционная трепанация черепа слева; пункционное дренирование абсцесса головного мозга), хронический вирусный гепатит С. По месту жительства в стационарном лечении отказано в виду **ОТСУТСТВИЯ** самого стационара.

Пациент взят мною под наблюдение 15 мая 2010 года. На момент осмотра состояние удовлетворительное. Со слов родственников: стул - через каждый час, подъём температуры вечером - до 38°C; больной капризничает, плачет. Рана нижней трети левой голени требует долечивания. Частичная амнезия. Контакт затруднён.

Мною назначено следующее лечение:

- 1) уход за телом - мытьё, обтирание структурированной водой (КФС №2);
- 2) питьевой режим - небольшими порциями (КФС №1);
- 3) массаж стоп с использованием детского крема (КФС №2);
- 4) курс обёртывания влажной простынёй (КФС №2);
- 5) точечный массаж - СУДЖОК - с использованием детского крема по зонам

соответствия (КФС №2) - ежедневно.

Для динамического контроля дважды проводилась диагностика по Фоллю. Замеры электропроводности: рука - рука (96), рука левая - нога левая (87), рука правая - нога правая (60), нога - нога (70).

За 10 дней наблюдения, на 26-е мая 2010 года состояние пациента значительно улучшилось. Мужчина охотно вступает в контакт. Более точно вспоминает даты, детали. Стал более активным. Здоровой рукой стал самостоятельно использовать ручной массажёр. Стул - до трёх раз в сутки. Подъём температуры снижен до 37°C. АД 130/80, пульс 67.

ПРИМЕР №2. Женщина, 47 лет. Диагноз: депрессивный синдром на фоне семейных проблем и смены работы.

Лечение в течение 1,5 месяцев:

- 1) прокачка по схеме - 2 раза в неделю (суббота и воскресенье);
- 2) курс рефлексотерапии по общеукрепляющим точкам - 2 раза в неделю (суббота и воскресенье);
- 3) питьё структурированной воды (КФС №2) - ежедневно;
- 4) самомассаж рук и стоп (детский крем, КФС №2) - ежедневно.

Проведена диагностика по Фоллю. Ауорограмма: динамика положительная.

ПРИМЕР №3. Мальчик, ученик 6-го класса, 11 лет. Конфликтная ситуация в школе. Черепно-мозговая травма. Сотрясение головного мозга.

Проводилось лечение в домашних условиях в течение 5-и дней. Было назначено:

- 1) постельный режим;
- 2) обильное питьё (КФС №1);
- 3) КФС №1 днём - под голову;
- 4) КФС №2 ночью - под голову;
- 5) 2-3 раза в день - прокачка по чакрам.

Результат: через 5 дней - полная ремиссия. Ребёнок приступит к занятиям в школе. Успеваемость в 3-ей четверти учебного года значительно улучшилась по сравнению с успеваемостью в 1-ой и 2-ой четвертях.

ПРИМЕР №4. Мужчина, 54 года. Активный образ жизни. Постоянные тренировки, соревнования. Диагноз: боль в левом коленном суставе.

На фоне методик традиционного использования КФС (питьё структурированной воды, массажи с кремами, прокачки и т.п.):

- 1) использование КФС №2 во время тренировок на зоне копчика и растирание коленного сустава мазью (КФС №2);
- 2) использование КФС №4 во время соревнований на зоне копчика.

Результат: улучшение самочувствия. Увеличился объём движения в коленном суставе. По результатам соревнований без учёта возрастной категории - 18 ЛЕТ и выше - занимал 1-е и 2-е места на кроссах.

Как итог тренировочного процесса с использованием КФС: ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН - дистанцию 43 КИЛОМЕТРА прошёл за 3 ЧАСА 35 МИНУТ.

Функциональное состояние на старте: вес - 75 кг, АД - 110/76 - 62.

Функциональное состояние на финише: вес - 70 кг, АД - 128/76 - 85.

Этим спортсменом являюсь я, врач Главатских Игорь Анатольевич.

В качестве вывода привожу слова академика Сахарова: «На первое место в процессе выздоровления будет поставлена роль СОЗНАНИЯ и ДУХА. Именно их установки на те или иные процессы жизнедеятельности являются ведущими и основополагающими, которые предлагают телу новую реальность, исключаящую любое болезненное состояние и проявление».

Именно в этом самым надёжным помощником являются **КОРРЕКТОРЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ**.