



# Методики применения КФС

## Прокачки



Не имеет аналогов

Для всей семьи

Всегда под рукой

## ВВЕДЕНИЕ

Корректоры функционального состояния существуют на рынке с 2008 года, с момента основания Компании «Центр Регион».

Устройство имеет все необходимые регистрационные и сертификационные документы: регистрационное удостоверение, декларацию о соответствии и патенты (более детально ознакомиться с документами вы можете на сайте Компании [www.центр-регион.рф](http://www.центр-регион.рф)).

**На сегодняшний день существует 4 серии КФС:**

- «Синяя» серия «БАЗОВАЯ». Именно с нее рекомендуется начинать применение КФС
- «Зеленая» серия «МЕСТА СИЛЫ»
- «Сиреневая» серия «КОСМОЭНЕРГЕТИКА»
- «Золотая» серия «КОСМИЧЕСКАЯ ТЕУРГИЯ «МАЙЯ»

А также ряд эксклюзивных КФС, имеющих свое конкретное направленное действие.

Основная задача Корректоров – повышение качества жизни человека, путём улучшения его физического, энергетического и психоэмоционального состояния.

Вторым по значимости фактором для получения данных результатов является проведение ежедневных прокачек\* с помощью КФС.

Именно благодаря регулярным прокачкам процесс оздоровления и, как следствие, омоложения организма ускоряется в разы.

Применение КФС, а именно употребление структурированной на КФС воды в необходимом количестве и регулярные прокачки, является залогом прекрасного самочувствия и активного долголетия!

А также важно помнить, что КФС помогут вам нейтрализовать большую часть негативных факторов, провоцирующих преждевременное старение.

**Для получения максимального эффекта необходимо применять КФС в соответствии с системой:**

- Ежедневно выпивать структурированную на любом КФС воду, исходя из объёма 30 мл на 1 кг веса (это физиологическая норма, рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения)
- Ежедневно делать прокачки

- Носить КФС по центру тела или на месте, которое беспокоит. Желательно каждый 1-2 часа менять местоположение КФС на теле, перекладывая с места на место
- Принимать душ или ванну со структурированной на КФС водой. Ванны принимаются 2-3 раза в неделю, можно ежедневно, при комфортной температуре воды 37-40 °С в течение 10 минут
- Во время приема пищи использовать КФС как подставку под посуду, в которой находится принимаемая еда и различные жидкости – вода, чай, кофе, домашние и магазинные напитки, соусы, маринады, алкоголь

Перед вами сборник прокачек, грамотно разработанных и успешно опробованных на практике врачами, лекторами Компании и благодарными потребителями КФС. Люди во всём мире улучшают самочувствие, повышают качество жизни и реализуют планы, благодаря активному применению Корректоров функционального состояния.

Для выполнения прокачек можно применять любые КФС, которые у вас в наличии. Допускается использование устройств разных серий. Некоторые виды прокачек требуют применения определённых Корректоров.

#### **Во время прокачек ВАЖНО:**

- Соблюдать питьевой режим (до прокачки рекомендуется выпивать 1-2 стакана структурированной воды, во время прокачки тоже необходимо пить воду)
- Выполнять процедуры регулярно
- Иметь позитивный настрой

Уверены, эти рекомендации помогут вам прийти к здоровью и успеху!

## **ПРОКАЧКИ – ВТОРОЙ ПО ВАЖНОСТИ КОМПОНЕНТ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СТРУКТУРИРОВАННОЙ ВОДЫ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ КФС.**

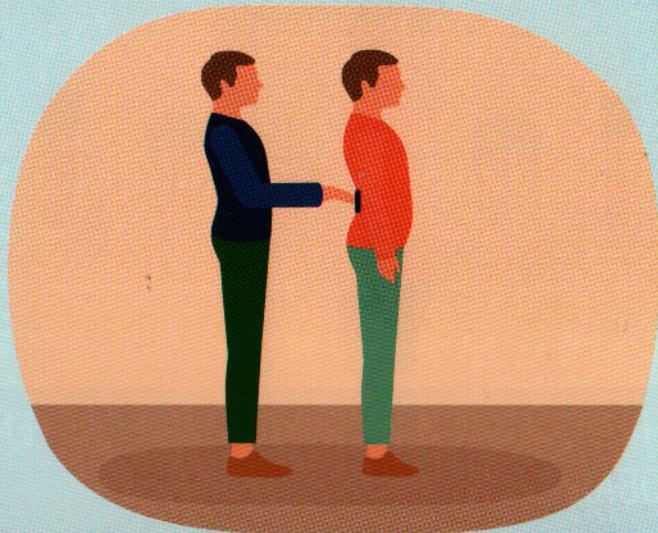
\* Прокачка (в контексте данной брошюры) – это процедура применения КФС по определенной технологии, чаще всего прикладывая КФС на определенные части тела, в определенной последовательности, на определенный промежуток времени. Цель прокачки – ускорить процесс оздоровления и омоложения организма, давая активный энерго-информационный импульс организму.

ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ВСЕХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ И УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ДЕЙСТВИЯ КФС НЕОБХОДИМО ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАТЬ ПРОКАЧКИ, МИНИМУМ - КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ, ПОЗВОНОЧНИКА И ВСЕХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ. ПРИ ЭТОМ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЛЮБЫЕ КОРРЕКТОРЫ.



## ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС

Если у вас есть только один КФС, то прокачка будет не очень эффективной, но делать ее все-таки необходимо.



### 1-Й СПОСОБ

Потребуется помочь еще одного человека. Необходимо лечь или встать таким образом, чтобы позвоночник был прямым. Ваш помощник должен медленно вести Корректором вдоль спины по позвоночнику, останавливаясь по 1-2 минуты на проекциях энергетических центров.

Начинать нужно с копчиковой зоны и заканчивать первым шейным позвонком. Затем самому взять КФС в руки, как при молитве, и вести также медленно снизу вверх вдоль энергетических центров, заканчивая уровнем «третьего глаза».

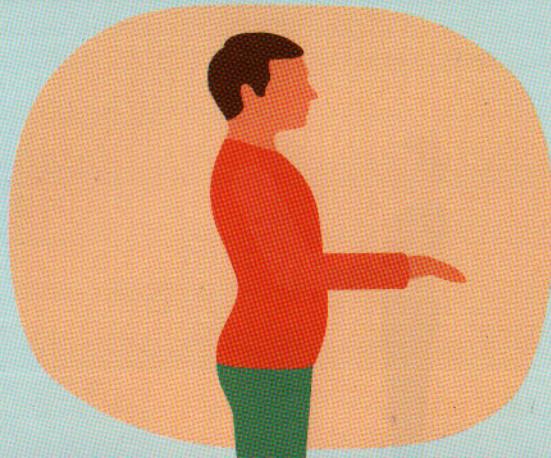
### 2-Й СПОСОБ

Если нет помощников, можно посидеть 5 минут, положив КФС под копчик, потом переложить на 7-й шейный позвонок на 5 минут.

### 3-Й СПОСОБ

Берёте КФС в свои ладони и вращаете, как будто намыливаете руки, также можете водить по рукам, ногам и телу, будто намыливаетесь. Особое внимание уделите ладоням и стопам.

Пред тем как «намыливаться» КФС, сделайте самомассаж похлопываниями всего тела обеими руками (ладонь сложите так, как показано на рисунке).



## ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ПРОКАЧКА)

Эта прокачка необходима всем, её нужно делать каждый день. Во время процедуры прокачивается весь опорно-двигательный аппарат, нервная, иммунная, сердечно-сосудистая, лимфодренажная, эндокринная системы, водно-электролитный баланс и общий обмен веществ. Для усиления эффекта, если есть такая возможность, делайте крестовую прокачку на улице босиком.

Если у вас два КФС, положите один под левую ступню возле пальцев, второй возьмите в правую руку (всеми пальцами) на 2-5 минут. Поменяйте положение, т. е. переложите первый КФС под правую ногу, а второй возьмите в левую руку. Длительность – 2-5 минут.

Если у вас четыре КФС, поместите крестообразно сразу два КФС под ноги, два КФС в руки.

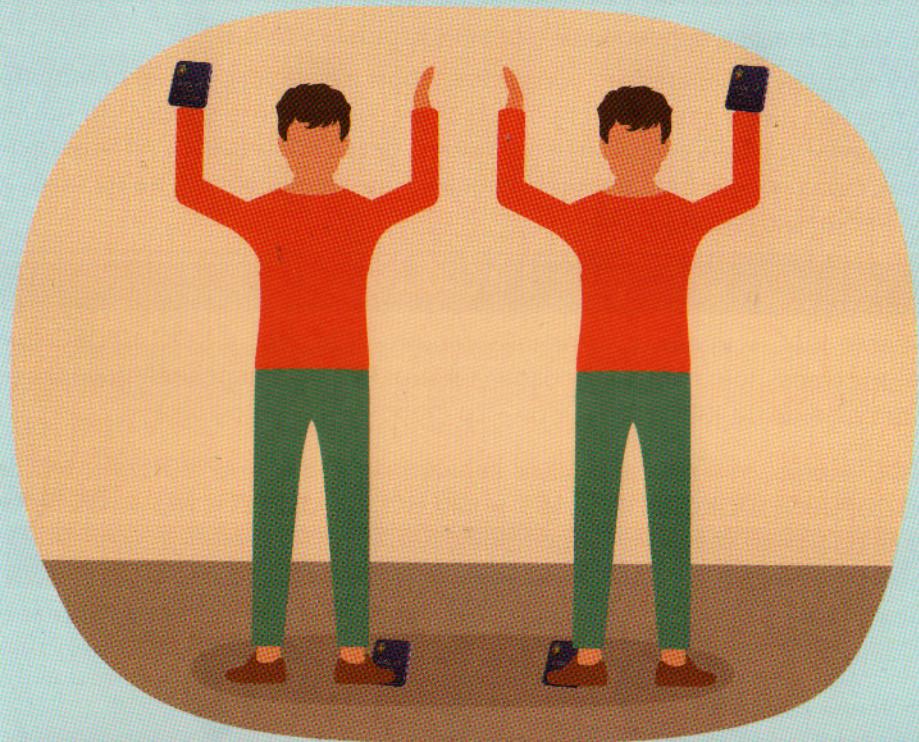
Делайте прокачку минимум два раза в день – утром и вечером.

Если у вас есть проблемы, связанные с костной, сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, лимфодренажной, эндокринной системами, – такие прокачки нужно делать минимум пять раз в день для получения быстрого положительного результата. В периоды обострений заболеваний можно доводить число прокачек до 7-12 раз в день. После снятия симптомов, в профилактических целях, переходите на 2 раза в день.

Время экспозиции – 1-2 минуты.

Очень важно, чтобы прокачка справа налево равнялась по времени прокачке слева направо.

Во время процедуры включите расслабляющую музыку, попробуйте медитировать, можно читать установки, аффирмации.



## ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

### 1-Й СПОСОБ

Необходимы два КФС. Лучше всего сесть, но можно и полулежа. Один Корректор (лучше №2) положить под копчик и держать там во время всей прокачки. Второй КФС перемещать по энергетическим центрам организма, начиная снизу, задерживаясь на каждой точке по 1-2 минуты:

1. под копчик
2. на 3 см ниже пупка

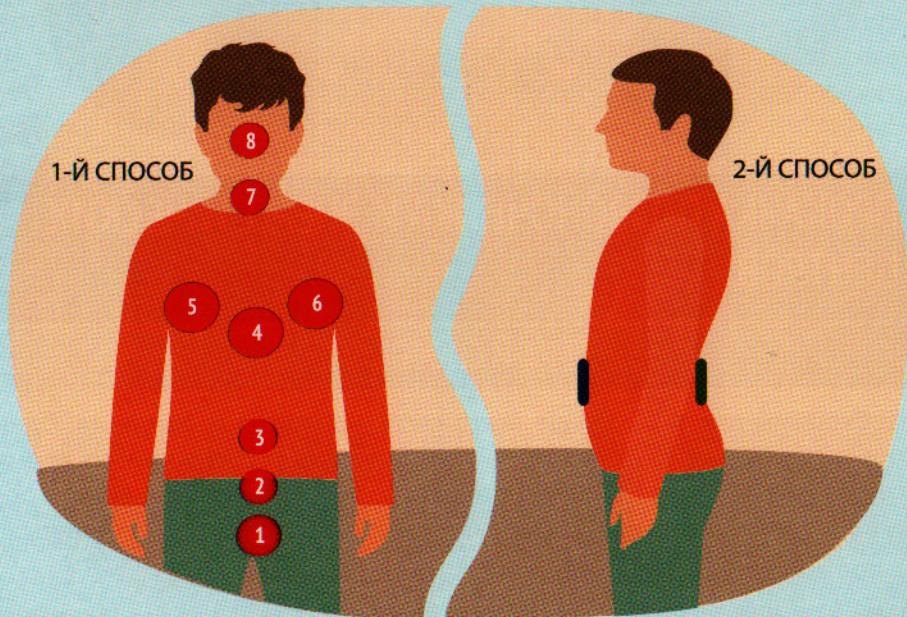
3. на 2 см выше пупка
4. на 2 см выше мечевидного отростка (на уровне сосков)
5. выше подмышек спереди на область соединения правой руки с телом
6. выше подмышек спереди на область соединения левой руки с телом
7. на яремную выемку у основания шеи (уровень 7-го шейного позвонка)
8. на 1 см выше переносицы (уровень «третьего глаза»)

Эту процедуру желательно проводить утром и вечером, можно повторять в течение дня, в зависимости от самочувствия. Имейте в виду, что после прокачки уровень энергетики организма резко повышается, поэтому людям, страдающим бессонницей, прокачку лучше проводить не на ночь, а за несколько часов до сна.

## 2-Й СПОСОБ

Берете КФС «синей» и «зеленой» серий – КФС №1 и КФС «ЛЮБОВЬ». Корректоры прикладываете параллельно: №1 – на передней поверхности туловища, а КФС «ЛЮБОВЬ» – со стороны позвоночника.

КФС можно сочетать в разных вариантах: №1 и «ГАРМОНИЯ», №2 и «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ», №3 и «ЖЕНСКИЙ ОБЕРЕГ», №5 и «УСПЕХ» (для прокачки солнечного сплетения).



# ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС

## 1-Й СПОСОБ

Эта прокачка раскрывает энергетические центры, убирает блоки, спазмы в мышцах, боли в позвоночнике.

Для проведения прокачки КФС нужно совместить. Положите два Корректора на поверхность, на которой собираетесь делать прокачку (диван, кровать, пол): сначала номерами (названиями) вверх, потом один КФС переверните номером (названием) вниз. Далее словно растяните устройства, переместив один под копчик, второй под седьмой шейный позвонок. КФС необходимо располагать вдоль тела. После этого ложитесь и делайте прокачку 1-5 минут.

Можно применять КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ» и «ДАНИЛОВО ОЗЕРО» в паре для коррекции и профилактики заболеваний костной системы.

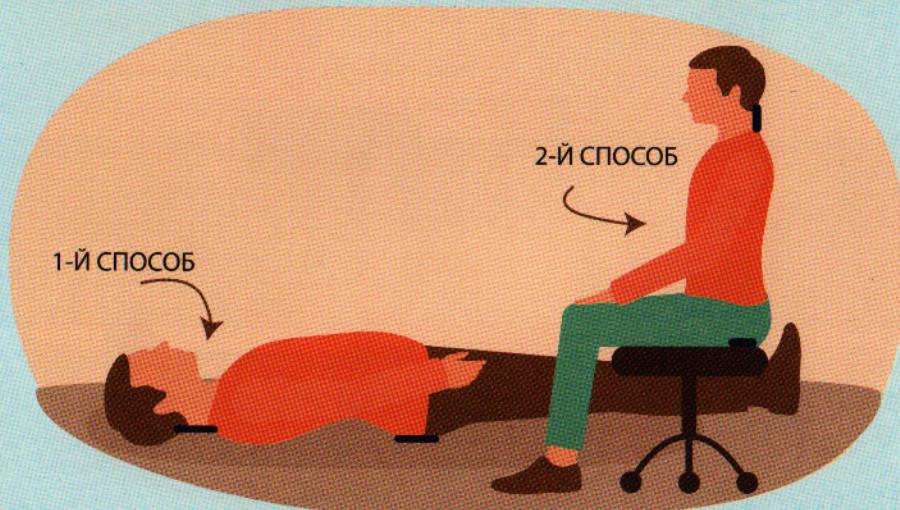
КФС №18 и 20 отлично работают при грыже межпозвоночных дисков.

КФС №10 и №13 (или №14) вытягивают позвоночник.

КФС №10 можно совмещать с КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ», «ДАНИЛОВО ОЗЕРО», №18, №20.

## 2-Й СПОСОБ

Можно делать прокачку позвоночника сидя, поместив один КФС под копчик (узким торцом), а второй – на 1-й шейный позвонок на 3-10 минут.



## ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА  
ПОЗВОЛЯЕТ ОДНОВРЕМЕННО ВКЛЮЧАТЬ В РАБОТУ  
СУСТАВЫ И НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ.

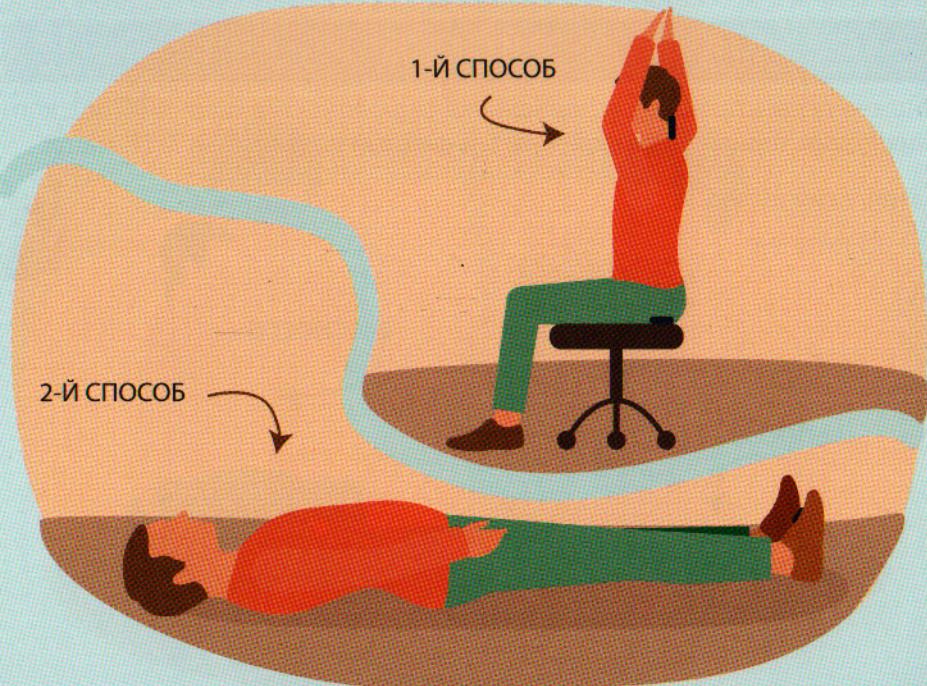
Новичкам необходимо начинать с «синей» серии КФС.

### 1-Й СПОСОБ

Поместите один КФС №1 или №7 под копчик, а второй (№13 или №10) – на 1-й шейный позвонок, поднимите руки вверх над головой «домиком», посидите так 3-10 минут. Повторяйте 5-7 раз в день.

### 2-Й СПОСОБ

В положении лежа поместите КФС №16 узким торцом в стопы. Время прокачки для начинающих – от 2 до 5 минут, для опытных пользователей – можно всю ночь.



## ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

КОГДА НЕОБХОДИМО ЧЕЛОВЕКА БЫСТРО ПРИВЕСТИ В НОРМУ, НАПРИМЕР, ПОСЛЕ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТАУПЛЕНИЯ ИЛИ ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ, МОЖНО ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКИМИ КФС.

### 1-Й СПОСОБ

Расположите одновременно четыре КФС: по одному устройству на обе кисти и обе стопы лежащего человека. Держите 10-20 минут. Затем положите КФС на затылок. Хорошо действует при потере сознания, обмороке КФС №10. Если человек находится в коме, родственник, ухаживающий за ним, своими руками зажимает один Корректор в ладонях больного на 3-10 минут, другой КФС лежит под копчиком больного.

### 2-Й СПОСОБ

Расположите три КФС в положении лежа: один поместите под копчиковую зону, второй – на зону солнечного сплетения, третий – на зону «третьего глаза», можно на горловой центр. Хорошо действует при энергетических пробоях.

Необходимы рекомендации специалиста по подбору Корректоров для экстренного решения тех или иных проблем.

## УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ

Для этого используются четыре КФС. Три из них складываются треугольной конструкцией, как показано на рисунке. Временно скрепить Корректоры можно, например, при помощи скотча или резинки. КФС можно сложить широкими или узкими торцами.

Лучше использовать КФС «синей» или «зеленой» серий, можно смешивать эти серии. КФС «сиреневой» серии в этой прокачке лучше не применять. Один Корректор кладется под копчик. Схема прокачки та же, что описана в разделе «Прокачка энергетических центров». Отличие лишь в том, что в качестве второго КФС используется треугольная конструкция из этих устройств.

Нужно прикладывать конструкцию к телу треугольником, составленным из узких торцов КФС. Очень важно предварительно проверить конструкцию маятником. Необходимо так совместить Корректоры, чтобы маятник двигался по часовой стрелке.

Время экспозиции на каждой точке может составлять от 30 секунд до 10-20 минут, но обязательно через равные промежутки времени. Например, 30 секунд прикладываем – 1,5 минуты перерыв, снова прикладываем на 30 секунд. На 1 минуту приложили – 3 минуты перерыв, на 10 минут приложили – 30 минут перерыв и т. д. Время нужно выдерживать очень четко!

КФС прикладывать к проекции любого органа на теле (кроме сердца). Эта прокачка очень эффективна при опухолевых процессах и тяжелых патологиях.

## ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА

Необходимы два КФС «синей» серии: один располагается под копчиком, другой – над проблемной зоной, на месте патологического процесса в органе или в проекции боли (кроме области сердца). Например, при большой печени второй Корректор нужно прикладывать к проекции печени, при маточных болях – к проекции матки и т. д.

Продолжительность каждого пункта прокачки – от 30 секунд до 3 минут. Прокачивать такие парные органы, как почки, можно также двумя КФС, положив их со стороны спины на проекции органов, на расстоянии примерно 15 см друг от друга на 3-5 минут.



## ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»

Если у вас болит живот, выпейте теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2, и круговыми движениями массируйте живот, держа под ладонью КФС №2.

Если вы понимаете, что это пищевая интоксикация, нужно выпить теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2 (не менее 1,5-2 литров), и подключить КФС №5, «ПРОТЕТИОН» №3 и (или) №5.

## ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА»

Все Корректоры в произвольном порядке выкладываются на полу, на ширину шага. Нужно через них перешагивать, просто ходить туда-сюда. Эффект наблюдается от КФС «синей» и «зеленой» серий: снятие тревожности, повышение тонуса, улучшение самочувствия. Но не смешивайте Корректоры «синей» и «зеленой» серий. Какая-то часть дорожки должна состоять из «синих» устройств, через метр могут располагаться «зеленые». Таким способом хорошо прокачиваются мочеполовая система и венозный кровоток ног.

## ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЁМ МЕСТЕ»

Если у вас опущение каких-либо органов, нужно активно применять КФС №7: носить на себе в пропорции на 10 выше опущенного органа. Например, при опущении почек КФС №7 нужно размещать между лопатками. Также необходимо два раза в день принимать душ с Корректором №7 и спать с этим устройством.

## ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА

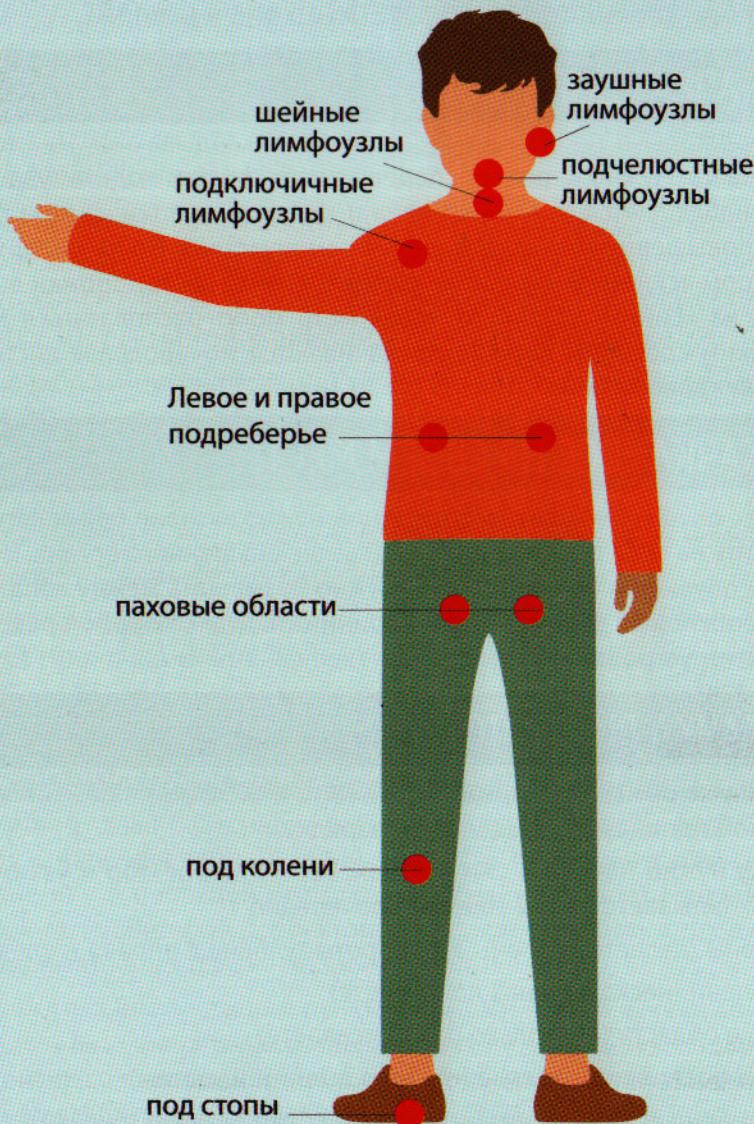
Для прокачки лимфотока применяется КФС №2. Эффект повысится, если перед этой процедурой вы сделаете зарядку.

Прокачку нужно начинать снизу вверх. Берёте Корректор и узким торцом прикладываете на 1-2 минуты поочередно:

- под стопы (делаете наклоны и повороты туловища вправо и влево)
- под колени (несколько раз приседаете)
- паховые области (несколько раз приседаете)
- левое и правое подреберье (глубоко дышите животом)
- подключичные лимфоузлы (при этом глубоко дышите грудью)

- шейные лимфоузлы (при этом выдвигаете челюсть вперёд)
- подчелюстные лимфоузлы (совершаете жевательные движения)
- заушные лимфоузлы (при этом делаете жевательные движения)

Можно сначала сделать прокачку по правой стороне, потом по левой, можно прикладывать поочерёдно (правая и левая стопа, правое и левое колено и т. д.).

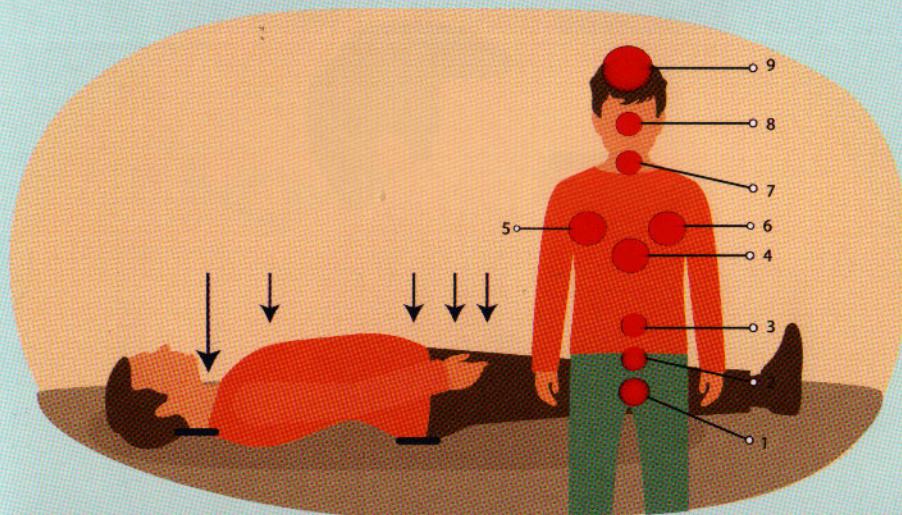


## ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ»

Новичкам эту прокачку делать не рекомендуется! Можно применять любые КФС, но в пассивном состоянии (не открывая каналы). Вам понадобятся 9 и более Корректоров функционального состояния.

Сначала два Корректора необходимо совместить, как описано в Прокачке позвоночника двумя КФС. Эти устройства нужно расположить под копчик и под седьмой шейный позвонок вдоль тела. Ложитесь на спину на эти два Корректора, остальные размещаете сверху на все 9 энергетических центров, поперёк тела.

Время прокачки постепенно увеличивайте, с 2 до 20 минут.



## ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА»

Если вы уже опытный пользователь КФС и у вас есть 8, 10, 12, 16 или 18 устройств (обязательно четное количество, кроме 14 штук), вы можете собрать из них кольцо. В кольце можно смешивать КФС любой серии – «синей», «зеленой» и «силеневой».

Собирать кольцо нужно грамотно. Диаметр кольца должен быть 78 см. Расположите все 8 (или более) КФС вертикально на одинаковом расстоянии друг от друга, сначала номерами (названиями) в круг. Потом через один КФС поверните номерами (названиями) от круга. Таким образом, расположение устройств будет чередоваться: номером в круг, номером от круга.

Когда кольцо готово, смело вставайте в него. Прокачка «Кольцо Кольцова» очень быстрая и эффективная. Во время этой процедуры очищается биополе, быстро восстанавливается энергетический статус, гармонизируется работа всех органов и систем, активно запускаются процессы очищения и омоложения.

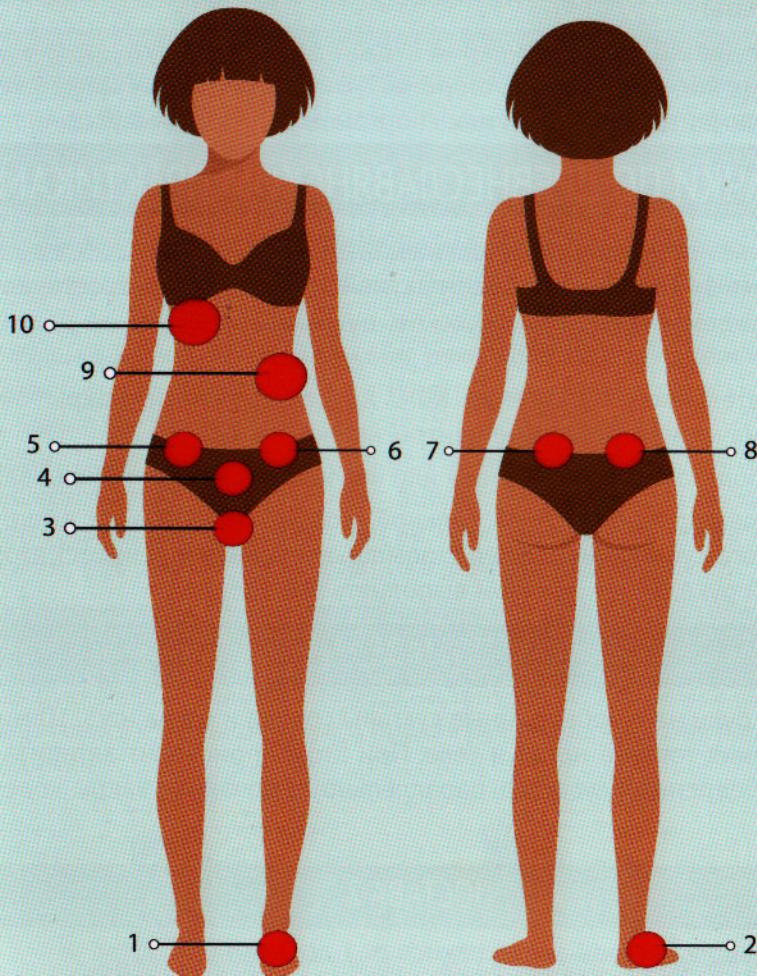
## ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК»

Если у вас насморк, просто приложите к кончику носа КФС №16 узким торцом и подержите 10-15 минут. Так нужно делать несколько раз в день.



# ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Схема расположения КФС при гинекологических заболеваниях:



Прокачка необходима для профилактики и коррекции гинекологических заболеваний. Лучше её делать лежа. Можно сочетать любые КФС «синей» и «зеленой» серий.

Если у вас есть 10 КФС, размещайте сразу на все указанные на схеме точки (на стопы по одному КФС). Время экспозиции – 20-30 минут.

Если у вас три КФС, можно делать эту прокачку «домиком», по 1 минуте на каждую точку.

## ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ»

Прокачка обязательно выполняется в движении. Новичкам не рекомендуется делать!

Поместите два КФС «синей» серии (можно №1 и №5) чуть ниже щиколоток обеих ног, с внутренней стороны. КФС №2 поместите на крестец и просто занимайтесь зарядкой или спортом от 20 до 60 минут.

## ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ

Славянская система энергетических центров содержит вместе с дополнительными 144 чакры. Мы будем активизировать ряд энергетических центров, отвечающих за физическое, душевное и духовное развитие человека.

Последовательность наложения КФС на определённые чакры очень важна! Иначе энергетические центры не включатся.

Лучше использовать КФС «синей» или «зелёной» серии, не смешивая.

Один Корректор закрепить на тыльной стороне правой руки, выше лукочезапястного сустава (например, с помощью резинки для волос), второй – на левой руке. Таким образом выполнять все поставы.

### ПОСТАВА 1

Положить руки на тазобедренные суставы справа и слева на 5-10 минут до ощущения тепла в ногах и теле. При этом происходит активизация чакр тазобедренных суставов, параллельно включаются чакры коленей и стоп.

### ПОСТАВА 2

Все следующие поставы выполняются от 1 до 3 минут.

Правую руку ладонью накладываем сзади на чакру Исток (находится в районе промежности), а левую руку на чакру Родник (в районе темени).

### ПОСТАВА 3

Левая рука накладывается спереди на чакру Зарод (на три пальца ниже пупка), а правая параллельно сзади.

## ПОСТАВА 4

Левая рука накладывается на чакру Золотник (пупок), а правая сзади параллельно на лордозный изгиб поясничного отдела позвоночника.

## ПОСТАВА 5

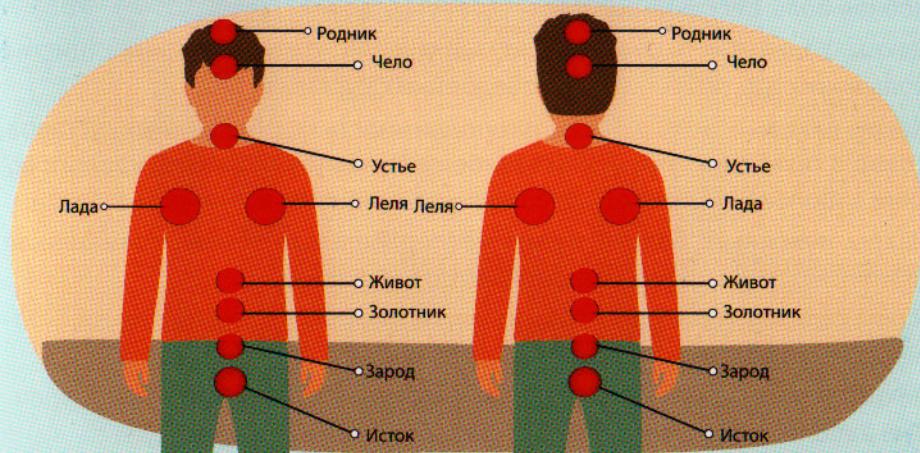
Левая рука накладывается на чакру Живот (на 3 пальца выше пупка), а правая параллельно сзади.

## ПОСТАВА 6

Активизируем чакры Лада и Леля. Левую руку накладываем под правую ключицу, а правую руку заносим назад за левое плечо (чем дальше, тем лучше). То есть обнимаем себя, руки получаются наперекрест. При этом не только активизируются эти чакры, но и автоматически открывается чакра Ярло и восстанавливается энергообмен принятия и отдачи энергии. Постепенно нормализуется артериальное давление, которое нарушается из-за неправильного энергетического баланса «взял – отдал» (когда человек не может или не хочет дарить и принимать любовь). Дополнительно происходит подпитка вилочковой железы.

## ПОСТАВА 7

Левая рука накладывается спереди на зону яремной выемки (словно обнимает горло) – на чакру Устье, а правая рука на шею сзади, параллельно левой руке.



## ПОСТАВА 8

Левая рука накладывается спереди на лоб, на чакру Чело, а правая – в область первого шейного позвонка. Параллельно активизируется чакра Вознесения.

## ПОСТАВА 9

Повторяем поставу 2: правая рука расположена сзади под копчиком, как можно ближе к промежности, а левая – на чакре Родник (темечко).

## ПОСТАВА 10

Дополнительно можно прокачать коленные чакры (левая рука располагается спереди, а правая сзади) и стопы (правая рука помещается под стопу, левая – параллельно сверху).

## ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЧАКРАМ

У человека кроме 7 основных существует еще 21 малая чакра: ступней, коленные, паховые, пупочные, селезёночная, межрёберные, ключичные, плечевые, локтевые, ладонные, ушные. Селезёночная чакра – не парная, все остальные – парные. Почему очень важно обратить на них внимание и надо заниматься их прокачками с помощью КФС? Потому что некоторые заболевания могут возникать при проблемах в малых чакрах.

Чакры ступней: образование мозолей, отёки ступней, пятонные шпоры, гипертония, судороги, эпилепсия, кома, сонливость, головокружение, головная боль, бессонница.

Чакры коленные: ишиас, артрит, нарушения кровообращения, цистит, боль в крестце, пояснице и тазобедренных суставах.

Чакры паховые: боли в боках, тугоподвижность тазобедренных суставов, холод в пояснице, грыжи, сниженное сексуальное влечение, урологические заболевания, низкое артериальное давление, рвота, боль в груди.

Чакры пупочные: боли в пупке, неоперабельные грыжи, повышенная утомляемость, синдром раздражённого кишечника.

Чакра селезёночная: заболевания матки, опухоль груди, менопауза, аутоиммунные заболевания.

Чакры межрёберные: слабость, дискомфорт в конечностях, лихорадочные заболевания, опоясывающий лишай, головокружение.

Чакры ключичные: гормональный дисбаланс щитовидной железы, тугоподвижность шеи, боль в грудном отделе позвоночника, заболевания костной системы из-за дефицита кальция, спондилит.

Чакры плечевые: боль в плечах, гастрит, заболевания кишечника, диарея, депрессия.

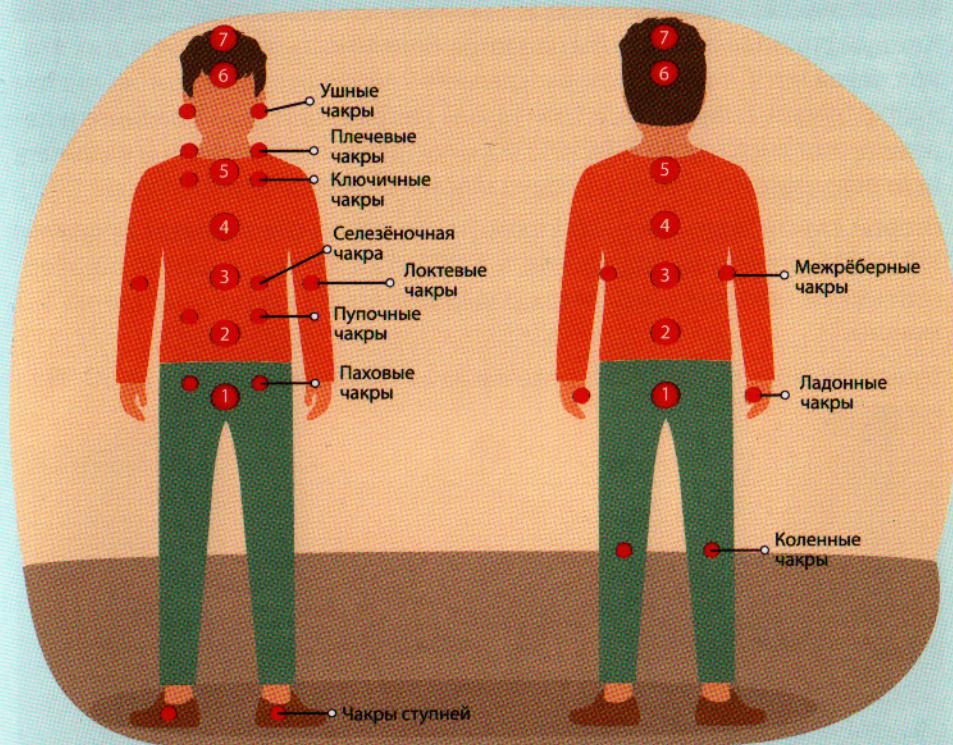
Чакры локтевые: боли в локтевых суставах, артрит, холодные руки, цистит.

Чакры ладонные: фасцит, контрактура Дюпюитрена, кожные инфекции ладоней и ногтей.

Чакры ушные: глухота, шум в ушах, кривошея, травматический отит, паралич лицевого нерва, головокружение, глазное напряжение, диaphragмальные боли, опоясывающий лишай.

Следовательно, малые чакры необходимо привести в рабочее состояние, т. е. разблокировать, что мы и делаем с помощью прокачек КФС «синей» серии.

Прокачки выполняются в положении лёжа на спине.



- Один КФС положить на селезёночную чакру, второй и третий – на основные чакры – точки 2 и 3 (см. рис.). Таким образом, одновременно применяются три Корректора функционального состояния.
- Далее одновременно применяются 5 КФС. Два положить на чакры ступней (под стопами), два – на ладонные чакры (внутренняя сторона кисти руки), один Корректор – на точку 7.
- Два устройства положить на коленные чакры (сзади под коленями), два – на локтевые, одно – на точку 1.
- Два Корректора положить на паховые чакры, два – на ключичные, один – на точку 6.
- Два КФС положить на ушные чакры, два – на межреберные, один – на точку 4.
- Два Корректора положить на плечевые чакры, два – на пупочные, один – на точку 5.

На указанные точки накладывать КФС «синей» серии на 1-3 минуты.

## ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ»

Каждый строит планы хотя бы на завтра. Вероятность выполнения этих планов увеличится в разы, если вы сделаете следующее: вечером на чистом листке бумаги запишите все свои планы на грядущий день. Сверните и положите этот листочек на КФС «УСПЕХ», поставьте сверху стакан и налейте в него воды, затем выпейте эту воду залпом и снова наполните стакан.

Второй стакан воды выпейте утром (также залпом) и сделаете прокачку: КФС №16 поместите под копчик, а КФС «УСПЕХ» перемещайте по энергетическим центрам снизу вверх, задерживаясь на каждом центре на 1-2 минуты.

Будьте уверены, после такой прокачки ваши планы реализуются на 80-99%!



# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	2
ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС .....	5
ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ПРОКАЧКА) .....	6
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ .....	7
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС .....	9
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» .....	10
ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕМНЫХ СЛУЧАЯХ .....	11
УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ .....	11
ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА .....	12
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК» .....	13
ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА» .....	13
ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЁМ МЕСТЕ» .....	13
ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА .....	13
ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ» .....	15
ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА» .....	15
ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК» .....	16
ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН .....	17
ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ» .....	18
ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ .....	18
ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЧАКРАМ .....	20
ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ» .....	22



РАЗВИВАЯ СЕБЯ,  
СОВЕРШЕНСТВУЕМ МИР

<http://CentRegion.Com>

(812) 494-88-25  
+7(911)265-19-50

gagara88@gmail.com

Людмила Анатольевна



БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ  
8 800 500-44-43  
центр-регион.рф