

ПРИМЕНЕНИЕ КФС И МЕТОДОВ ВОДОЛЕЧЕНИЯ СЕВАСТЬЯНА КНЕЙППА

Марасанова Ирина Васильевна,

врач восстановительной медицины г. Великий Новгород

1. Историческая справка

Издавна было известно, что кожа - самый обширный орган выделения шлаков из организма. Первые сведения о водолечении дошли до нас еще из Индийского эпоса Ригведа (ок.1500 лет до н.э.). Возрождение же водолечения относится к 19 веку. Священник, врач Севастьян Кнейпп разработал уникальную систему водолечения различных заболеваний у с помощью воды, результаты его 40-летней практики вошли в книгу! «Моя вода». Он отмечает: «...Тепловое обертывание вызывает потение и большое, при этом способе лечения очень необходимое, так как наша кожа есть живой организм. Через кожу человек должен выбрасывать в 3,5 раза больше отбросов, чем через толстую кишку и мочевой пузырь вместе взятые... Холодную чистую воду я признаю для поправления разбитого здоровья самой полезительной. Особенно ценна ключевая (родниковая) вода...»

В России впервые в 1993 году методика С. Кнейппа была воспроизведена в санатории для инвалидов (взрослых и детей) «Юрьево» в Великом Новгороде, где использовались для лечения тяжелобольных людей только безмедикаментозные методы. Из методик С. Кнейппа была выбрана самая сильная и эффективная - обертывание с настоем трав. «Откопала» эту методику народный целитель Галина Борисовна Бычкова, светлой памяти которой и посвящается это выступление. Результаты использования методики были удивительными. Впоследствии водолечение по Кнейппу применялось в оздоровительном комплексе для взрослого и детского населения Великого Новгорода в виде ванн и обертываний с настоем трав. Как показала последующая практика, наибольший эффект от применения водолечения по методу С. Кнейппа достигается с использованием Корректоров Функционального Состояния (КФС).

2. КФС и методы водолечения С. Кнейппа

2.1. Приготовление структурированной воды и настоев лечебных трав для водолечения по С. Кнейппу

Структурированная вода обладает способностью при соединении с неструктурированной водой в общей емкости мгновенно передавать ей свою структуру и содержащуюся в ней информацию.

Если использовать отвары трав, то их сначала необходимо подготовить, процедить, охладить и только тогда структурировать на КФС №1 и №2 и добавлять в ванны или использовать при обертываниях и других процедурах.

2.2. Приготовления ванн

Для приготовления ванны необходимо разместить КФС №1 или №2 на кране, где проходит поток (КФС не мочить и в ванну не опускать), или вылить в ванну с неструктурированной водой 0,5 литра только что приготовленной структурированной воды или структурированного настоя трав, перемешать.

2.3. Приготовление настоев трав и соляных растворов Способы приготовления настоев трав и соляных растворов:

а) с сенной трухой (самый сильный эффект) - в 1-3 горсти сенной трухи налить

кипятком, закрыть посуду и дать остыть, процедить (3л.);

б) с овсяной соломой - овсяную солому (1-3 горсти) варить 30 минут в 3 литрах воды, процедить;

в) с полевым хвощом - 1-3 горсти полевого хвоща залить кипятком, закрыть посуду и дать остыть, процедить;

г) соляной раствор - на 1 литр теплой воды 1 столовая ложка соли (лучше морской).

Структурировать на КФС можно любое количество воды в любой емкости. Время - 6 минут (для надежности), лучше в эмалированной посуде. Вообще, вода структурируется мгновенно, особенно, если она движется (наливается в емкость или помешивается).

3. КФС и система водолечения по С. Кнейппу при различных заболеваниях

Совместное использование значительно ускоряет процесс оздоровления. Однако, необходимо при выборе метода строго соблюдать технику проведения, так как методы очень сильные. Рекомендуемое количество процедур - 5-7 на 1 курс, можно чередовать ванны, компрессы, обертывания и пр. Обертывания - через день.

!!! Далее по тексту вода и настои имеются в виду уже структурированные.

3.1. Компрессы

3.1.1. Компресс на туловище

Оказывает благотворное воздействие при скоплении газов, заболеваниях ЖКТ. Необходимо смочить водой плотное покрывало (без синтетики), отжать, покрыть туловище так, чтобы оно все было плотно прикрыто. Сверху укутаться шерстяным одеялом и держать 45 минут для взрослых, 20 минут для детей (с 6-7 лет). Такой компресс можно повторять несколько раз в день. КФС №1 или №2.

3.1.2. Компресс на спину

Оказывает благотворное влияние при болях в спине, остеохондрозах. Смоченное, отжатое покрывало положить на постель, предварительно постелив медицинскую клеенку, лечь на спину и укутаться шерстяным одеялом. Время - 30-45 минут для взрослых. КФС №2.

3.1.3. Компресс на туловище и спину

Эффективен при большом жаре, скоплении газов, ипохондрии и др. заболеваниях. Лечь спиной на один компресс, наложить другой на туловище и укрыться шерстяным одеялом. Время - 45 минут для взрослых. КФС №1 или №2.

3.1.4. Компресс на живот

Полезен при тяжести в желудке, различных коликах. Смоченную в воде плотную ткань отжать, наложить на живот и покрыть теплым одеялом. Эффект усиливается, если использовать соляной раствор. Время - 45 минут для взрослых, 10-20 минут - для детей. КФС №2.

3.1.5. Компресс на суставы

Быстро снимает боль, воспаление, отек. Смоченную в соляном растворе плотную ткань отжать, наложить на больной сустав, укутать шерстяным платком. Время - 2 часа, можно оставить на ночь. КФС №2.

!!! Внимание!!! Никаких компрессных бумаг и клеенок не применять!

3.2. Ванны

3.2.1. Холодная ножная ванна

Очень важна для здоровья как освежающее и укрепляющее средство, снижает кровяное давление. Время - 1 - 5 минут, затем, не вытирая ноги, в теплую постель. КФС №2.

3.2.2. Теплая ножная ванна

Возможны различные варианты: с сенной трухой (полезна при параличах, подагре), овсяной соломой, полевым хвощом. Время - 20 - 30 минут. С соляным раствором - продолжительность 12 - 15 минут. КФС №2.

3.2.3. Теплая сидячая полуванна

Помогает при наружных опухолях, при слабости желудка, запоре, геморрое, коликах. Лучше всего делать с отваром полевого хвоща, овсяной соломы или сенной трухи. Время - 15 минут. КФС №2.

3.2.4. Ванны для отдельных частей тела

Ручная ванна (для кистей и всей руки): в случае, если болит палец или кисть руки, нужно делать компресс или ванну для всей руки. Время - 2 - 15 минут. КФС №2.

Головная ванна: когда пациент страдает сильными головными болями, очень полезны головные теплые или холодные ванны. Продолжительность: холодная - 1 минута, теплая - до 5 минут. После ванны необходимо вытереть голову и не выходить на улицу. КФС №2.

Глазная ванна: бывает холодная и теплая. Ванна благотворно действует на слабые глаза, укрепляет зрительный аппарат и снимает отеки. Погрузить лицо в воду и открыть глаза на 15 секунд, затем поднять голову и через 15-30 секунд снова погрузить лицо, повторить 2-3 раза. Если это теплая ванна, то после нее необходимо погрузить лицо в холодную воду. В теплую воду хорошо добавить отвар ромашки. КФС №2 или №6.

Хождение по холодной воде (любимая процедура новгородцев) Это мощное укрепляющее и успокаивающее средство, снимающее отрицательную энергетику. Делают интенсивное движение ногами в холодной воде, погружая сначала ноги до лодыжек. Действие сильнее если ходить в воде по икры, а самое сильное, когда вода доходит до колен. Ноги при ходьбе поднимать над водой и опускать в нее. Время - ровно 1 минута! Строго. Очень хорошо перед сном. Не вытирая ног - в теплую постель. При этом, чем холоднее вода, тем лучше.

3.3. Обмывание

Наиболее эффективно, если оно равномерное и самое короткое - 1-2 минуты. Рекомендуются только при нормальной температуре.

3.3.1. Полное обмывание здоровых людей

Необходимо взять грубое полотенце, смочить в холодной воде и начать обмываться с груди и живота. Затем переходить на спину и, наконец обмыть руки и ноги. Время - не более 2-х минут. Избегать сквозняков. Процедуру лучше проводить утром. КФС №№1,2.

3.3.2. Полное обмывание для больных

Приподнять больного и быстро обмыть спину, затем грудь, живот, руки и ноги. Время - не более 1 минуты. КФС №№1,2.

3.4. Обливание всего тела (душем)

Делать попеременно сзади и спереди 3-4 раза. Благотворно влияет на позвоночник, кровообращение. Слабым и больным - теплой водой. КФС №2.

3.5. Обертывания

3.5.1. Обертывания головы

Хорошо помогает при головных болях, сухой сыпи. Полить голову водой так, чтобы

вода капала с волос. Плотно повязать голову сухим полотенцем. Через 0,5 часа волосы высохнут. Повторить 2-3 раза. После обертывания обмыть шею и голову холодной водой. КФС №№1,2.

3.5.2. Обертывание шеи

Рекомендовано при ЛОР-заболеваниях. Мягкое полотенце смочить холодной водой, обернуть шею и покрыть плотно сухой грубой повязкой в 3-4 оборота так, чтобы не было доступа воздуха. Время - 45 минут для взрослых, 20 минут для детей. КФС №№1,2.

3.5.3. «Шаль»

Применяется для груди и верхней части тела. Эффективно используется при бронхиальной астме, катаре, воспалительных процессах дыхательных путей. Плотную ткань смочить в холодной воде, отжать и накрыть голое тело, а именно плечи, грудь и спину, и слегка завязать в нижней части спины. Сверху покрыть сухой тканью (шерсть), укутаться. Время - 0,5-1 час для взрослых, 0,5 часа для детей.

3.5.4. Ножное обертывание

Простое и эффективное средство при воспалении легких, ОРЗ, улучшает кровообращение, снижает жар, снимает усталость (пользуется большой популярностью). Если нет повреждений кожных покровов, используется соляной раствор. Поверх мокрых простых носков надеть шерстяные, обязательно лечь в постель, укрыться теплым одеялом. Время - 1-1,5 часа. Можно на ночь, но как только проснулись, скинуть мокрые носки. КФС №2.

3.5.5. Нижнее обертывание

Используется при заболеваниях ЖКТ, нижних конечностей, мочеполовой системы (исключить онкологию). Самое сильное и эффективное средство. Обертывание начинают с подмышек на голое тело так, чтобы голова, шея и руки были свободными и прикрытыми чем-нибудь потеплее, чтобы не проникал наружный воздух. Плотная ткань должна быть настолько большой, чтобы можно было ей обернуться 2-3 раза, сложив ее в 2 раза (например, большая льняная простынь). Намочить и выжать. Легче делать процедуру стоя, то есть обернуться мокрой простыней, затем шерстяным одеялом сверху (на всё тело), лечь и укутаться сверху ватным одеялом, не допуская проникновения воздуха. Время - 45 минут для взрослых, 20 минут для детей. Для ослабленных пожилых людей использовать горячую воду. Вместо простой холодной воды лучше использовать отвары сенной трухи, осоки и овсяной соломы. Осока заменяет сенную труху и полевой хвощ, особенно полезна при затрудненном мочеиспускании, камнях и песке. КФС №№1,2.

3.5.6. Короткое обертывание

От подмышек до колен. Все так же, как и в случае нижнего обертывания. Время - 45 минут для взрослых, до 20 минут для детей. Это обертывание очищает почки, печень, живот. Помогает при болезнях сердца и желудка. КФС №№1,2.

4. Результаты использования КФС и водолечения по С. Кнейппу

В Великом Новгороде, Пскове, Старой Руссе и других городах с успехом используется КФС и методы водолечения С. Кнейппа.

Еще С. Кнейпп говорил о силе родниковой воды, а тут в любом количестве и виде структурированная вода с невероятной информацией для восстановления здоровья. Необходимо только грамотно ей пользоваться.

Популярны, легко и хорошо используются различные компрессы (особенно с солевым раствором), ванны, обмывания, обертывания, хождения по воде, ножные обертывания.

Так как эти методики очень сильные, то перед их использованием необходимо обучение на школах.

ПРИВЕДУ ПРИМЕРЫ.

1. Мужчина - 40 лет.

Киста на правой почке, не отходила моча, отеки, боли. Предложена операция по удалению почки, что означает глубокую инвалидность (единственный кормилец в семье).

Использует КФС №1 и №2: питье, компрессы со структурированной водой, обертывание, установка приборов на почки, мочеточник. Моча стала отходить коричневого цвета с хлопьями, боли уменьшились, отеки спали. Через 3 месяца УЗИ показало: никакой кисты нет, камней и песка тоже. Вышел на работу.

2. Женщина - 86 лет.

Несколько лет уже лежит на спине, последствия инсульта. Дочь, приходя к ней, делает обмывания структурированной водой, обильное питье с КФС №1 и №2, проводит «прокачку». Стала спать на боку, даже на левом. Все время благодарит дочь.

3. Женщина - 54 года.

Болело колено, отек, не могла ходить. Делала компрессы со структурированной водой и солью Мертвого моря, принимала сидячие ванны. На второй день боль ушла, отек спал. Пила воду с КФС №1 и №2 - произошла чистка ЖКТ, носоглотки. Была повышенная температура. Надевала на ночь мокрые носки по методике С. Кнейппа - за сутки все прошло.

4. Женщина - 70 лет.

Грипп, высокая температура, кашель. В течение 3-х дней использовала только КФС №1 и №2: обильное питье, промывание носоглотки, частое купание в ванне (первый день по 10 минут каждые 2 часа (3 раза)). На ночь надевала мокрые носки, замоченные в соляном растворе, днем - обертывание в виде «шали». Через 3 дня полностью выздоровела.

5. Женщина - 61 год.

Сильный ушиб ноги в области голеностопа, отек, боль. Компрессы на ногу с КФС №2 (вода+соль), прикладывала КФС №2. Через неделю уже выходила на улицу без посторонней помощи.

6. Женщина - 57 лет.

После тяжелой травмы (автомобильная катастрофа 5 лет назад) произошло резкое ухудшение здоровья: постоянные боли в позвоночнике, суставах, узлы щитовидной железы, гиперплазия эндометриоза, кисты на яичниках.

1 месяц использовала КФС №1 и №2: питье воды, прикладывание приборов локально, обертывание «шарф», купания (ванны), компрессы на коленные суставы. УЗИ щитовидной железы показало, что узлов нет, боли в коленях прошли. Прошла курс остеопатии. На 15 января была назначена плановая операция по гиперплазии эндометриоза. УЗИ показало, что необходимости в операции нет, кист тоже не оказалось. Позвонила мне и плачет, я даже испугалась, оказалось, от радости.

7. Женщина - 78 лет.

Живет одна в деревне. За 2 недели до Нового года упала на улице у дома в снег. Нашли ее случайно соседи, внесли в дом - инсульт, обморожение верхних и нижних конечностей. Позвонили дочери, она приехала к маме с двумя КФС №1. Обильное питье, подкладывание КФС под голову, «прокачки» 2-мя КФС, обертывания. Через 3 дня встала, еще через неделю передвигалась по дому без палочки, а через 2 недели сама расписалась за пенсию. Сама себя обслуживает, но дочери по очереди привозят ее к себе домой. Черные пятна от обморожения постепенно прошли.

8. Мужчина - 83 года.

В 2007 году перенес ишемический инсульт, плохо ходит, речь замедленная, аппетита совсем нет, плохой сон, тело покрыто сыпью (грибковое заболевание), зуд, слабый пульс (50).

Использует КФС №1 и №2: пьет, носит, принимает сидячие полуванны, нижнее обертывание с полевым хвощом. Ему делают прокачку 2-мя приборами 2 раза в день Боли исчезли, стали сниться красивые сны, аппетит отличный, стал лучше ходить, говорить, давление нормальное, пульс - 80, сыпь осталась только в некоторых местах. Купили КФС №5.

9. Мужчина - 57 лет.

Много лет мучился от болей, связанных с внутренним и наружные геморроем, с кровотечениями. За 3 дня с КФС №1 и №2 (сидел на I нем, нижнее обертывание с полевым хвощем, пил) боли прошли, узлы I полностью исчезли, стул налачился. Счастлив!

И таких примеров очень много. И радуешься, когда люди становятся счастливыми и здоровыми. Причем сроки выздоровления уменьшаются, а эффективность повышается при грамотном применении КФС и водолечения по С.Кнейппу, самой сильной методики очищения и восстановления организма.